

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 24 мая 2022 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
День 17			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150	100,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	76,2
	БАТОН	45	117,95
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,65
	<i>итого за завтрак</i>		350
2-й Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	62,6
<i>итого за 2-й завтрак</i>		150	62,6(4,55%)
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ № 33	30	29,5
	БОРЩ	150	51,8
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №383	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	<i>итого за обед</i>		540
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	321,9
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	26,9
	КЕФИР №401	150	77,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
<i>итого за полдник</i>		330	473,3(34,425%)
Итого за 17 день		1370	1375,7(100%)

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.